

OBRAD POKÁNIA

Po prípravnej modlitbe, spytovaní svedomia, ľútosti a predsavzatí zmeniť sa, kajúcnik vstúpi do spovednej miestnosti.

1. PRIVÍTANIE KAJÚCNIKA

V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen.

2. POVZBUDENIE

Kňaz: *Pán nech je vo Vašom (tvojom) srdci, aby ste (si) skríšene vyznali(a) svoje hriechy.*

3. BOŽIE SLOVO

Kňaz môže povedať nejaký úryvok zo Svätého písma, ktorý sa dotýka pokánia.

4. VYZNANIE HRIECHOV

Spovedám sa Boha i vám, duchovný otče, že som sa od poslednej svätej spovede, ktorá bola pred (od svojho detstva – pri 1. spovedi) dopustil(a) týchto hriechov:

Nasleduje vyznanie hriechov, ktoré má byť jasné, zreteľné, **pri ťažkých hriechoch** treba uviesť počet a **okolnosť hriechu**. Hriechy si treba pripraviť pri spytovaní svedomia.

5. POUČENIE OD KŇAZA A PRIJATIE ÚKONU KAJÚCNOTI

6. ĽÚTOSŤ (Môže byť aj vlastnými slovami)

a) Bože môj, celým srdcom ťa milujem a preto veľmi ľutujem, že som ťa hriechmi urazil(a). Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče, odpusť mi pre krv Kristovu. Amen.

b) Otče, odpusť mi moje hriechy, ktorými som ťa urazil(a). Daj mi silu polepšiť sa a viac ťa milovať. Amen.

7. ROZHREŠENIE - kňaz vystrie ruky nad hlavu kajúcnika a hovorí

Milosrdný Boh Otec, ktorý smrťou a zmŕtvychvstaním svojho Syna zmieril svet so sebou a zoslal Ducha Svätého na odpustenie hriechov, nech ti službou Cirkvi udelí odpustenie a pokoj.
A ja ťa rozhrášujem od tvojich hriechov v mene Otca i Syna + i Ducha Svätého.

Pri posledných slovách rozhrášenia sa kajúcnik prežehná. Na záver nahlas odpovie: **AMEN.**

8. POĎAKOVANIE

Kňaz: *Ďakuj(te) Pánovi, lebo je dobrý.*

Kajúcnik: **Lebo jeho milosrdenstvo trvá naveky.**

Kňaz: *Pán Ježiš Vám (Ti) hriechy odpustil. Chod'(te) v pokoji!*

Kajúcnik: **Bohu vd'aka. S Pánom Bohom.**

9. ZADOSŤUČINENIE

Poďakovať sa Pánu Bohu za odpustenie hriechov (modlitba po svätej spovedi) a čím skôr vykonať úkon kajúcnosti.

10. Zčať meniť svoj život a postoje k lepšiemu v službe a láske k blíznym.